



Saluti del Presidente provinciale Marcello Gatto



“Lo sport e un'alimentazione sana rappresentano un binomio vincente per la salute. Grazie all'attività fisica abbinata al consumo consapevole di cibi salubri e di stagione, in particolare frutta e verdura, ricche di principi nutritivi e antiossidanti, si raggiunge il benessere fisico. Non bisogna dimenticare il vecchio adagio secondo cui “siamo ciò che mangiamo”, a maggior ragione se ciò che consumiamo proviene dalle nostre zone, è “sincero” nell'etichetta, certificato sulla qualità e salubre, per due motivi: fa bene alla salute e non ha percorso centinaia di chilometri producendo inquinamento inutile.

Bisogna aggiungere, inoltre, che un connubio come questo, tra un evento sportivo così radicato sul territorio e il mondo dei produttori agricoli, contribuisce senza dubbio a rafforzare l'identità dei nostri luoghi, in linea con il progetto nazionale che Coldiretti Cuneo porta avanti giorno per giorno, per “una filiera tutta italiana”, laddove gli elementi della tracciabilità e della tipicità dei prodotti vengono valorizzati con la possibilità di acquisto a Km Ø, sia presso i punti vendita dei Mercati di Campagna Amica, sia direttamente dai produttori”.

Buona pedalata e buona salute!

Marcello Gatto
Presidente Coldiretti Cuneo